

# Escucha a tu cuerpo

## Directorio de Canalizaciones

### **Librería el Armario Abierto**

[www.armarioabierto.com](http://www.armarioabierto.com)

En este sitio encontrarás información especializada en salud, Sexualidad, erotismo y diversas opciones terapéuticas Para mejorar tu vida íntima.

### **La sabiduría de la menopausia**

Christiane Northrup

Ediciones Urano, España año 2002.

### **El Anatomista**

Federico Andáis

Editorial Planeta, España año 1997.

### **Fortalece tu sistema inmune**

Beth MacEoin

Editorial Alamah.

### **Menopausia, el camino del autoconocimiento profundo hacia la edad madura.**

María Dolores Muntané

Editorial Icaria, España, 2005.

### **Visualización creativa o cómo producir cambios a través del autoconocimiento.**

Stella Ianantuoni

Editorial Agama, Argentina, año 2007.

### **Cuerpo de Mujer, sabiduría de Mujer**

Christiane Northrup

Ediciones Urano, España año 2004.

# Escucha a tu cuerpo

## **La sabiduría del vientre**

Pierre Pallardy  
Editorial Kairós, Barcelona, 2003.

## **Baubo, la vulva mítica**

Georges Devereux  
Editorial Icaria, España, 1983.

## **La Salud y las estaciones**

Dr. Elson M. Haas  
Editorial Vida Natural, España, 2004.

## **Yoga para mujeres**

Shakta Kaur Khalsa  
Editorial Alamah Visual, México, 2006.

## **Cómo resolver los conflictos que expresa nuestro cuerpo**

Ma. Cristina Recanse  
Editorial Pax, México 2007

## **Meditación: Ejercicios e inspiraciones para tu bienestar**

Editorial Taschen, Tailandia 2004

## **Los secretos de la técnica**

Alexander de Robert MacDonald y Caro Ness  
Editorial Taschen 2006

## **El tao del amor y el sexo**

Jolan Chang  
Editorial Barcelona por Plaza y Janés 2002

# Escucha a tu cuerpo

## **Envejecer: un valor a la alza**

José Francisco González Ramírez  
Colección de Autoayuda  
Editorial Promolibro, Madrid, España, 2003

## **Cuerpo, vejez y dinamismo**

Ángeles Soler Vila, INDE  
Publicaciones, Barcelona, 1996

## **Amor y Sexualidad en personas mayores: transgresiones y secretos**

Ana Vázquez-Bronfman  
Editorial Gedisa, España 2006.

## **Lecciones de Vida**

Elizabeth Kübler-Ross y David Kessler,  
Editorial Milenium, España 2004.

## **Cáncer mamario; el reto de hoy**

Elizabeth Carswell  
Editado en México por Trillas año 2006.

## **Menstruación: Qué es y qué no es**

María Luisa Marván y Sandra Cortés,  
Editorial Pax México, año 2008.

## **Cómo resolver los conflictos que expresa nuestro cuerpo**

María Cristina Recasens.  
Editorial Pax, México, año 2007.

## **Gozo del Sexo: antología poética**

Alforja Ediciones, México año 2006.

# Escucha a tu cuerpo

## **La llama doble**

Editado por Seix Barral  
México año 1993.